

## GABAの心身ストレスに対する効果 (2) - 経鼻吸収による影響

○山口 頂、吉田 善廣、敦賀 美恵<sup>1</sup>、小山 昇<sup>1</sup>、岸岡 史郎<sup>2</sup>、横越 英彦<sup>3</sup>、金 武祚（ファーマフーズ、<sup>1</sup>ダイキン環境・空調技研、<sup>2</sup>和歌山医大、<sup>3</sup>静県大院・生活健康）

### 【目的】

我々はこれまでに、乳酸菌発酵GABA高含有食品素材『ファーマギャバ』による生理機能（その1～11）の報告をしてきた。本大会ではGABAの新たな生理機能探索として鼻腔粘膜吸収に着目した。経鼻吸収は鼻粘膜からすみやかに血液中に取り込まれるため、経口摂取に比べ、より早く、より多く吸収することが期待される。そこで、GABAの鼻腔内投与および経口投与における血中移行を比較検討し、さらに経鼻吸収におけるGABAの効果について試験した。

### 【方法および結果】

8週令のSD系雄性ラットに10%, 20%及び40% GABA水溶液20  $\mu$ Lを鼻腔内に投与した。一方、経口投与として15 mg/kg (20% GABA点鼻と同等量) もしくは30 mg/kg (40% GABA点鼻と同等量) のGABAを投与した。各投与群におけるGABAの血中動態を分析した結果、鼻腔内投与が経口投与よりもより早く、より効率よくGABAが血中に移行することが認められた。この結果を基にヒトボランティア試験による経鼻吸収効果についても検討を行ったので報告する。

- 
- 
- 
- 
- 
-